

Le CLIC de l'Avesnois-Relais Autonomie vous accueille

du lundi au vendredi de 9h00 à 12h00 et de 13h00 à 17h00
au 5 rue Jeanne Lallaing - 59440 Avesnes-sur-Helpe



Brain Ball

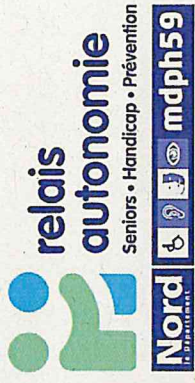
- AVESNES-SUR-HELPE** : rue des Près
Au CSC « Le Nouvel Air »
Le jeudi de 11h à 12h
11 janvier - 18 janvier - 25 janvier
01 février - 8 février - 15 février - 22 février
- WILLIES** : 4 rue de Liessies
Au-dessus de la mairie (ancienne salle de classe)
Le jeudi de 14h à 15h
04 avril - 18 avril - 23 mai - 06 juin - 20 juin
- TRELON** : rue Clavon Collignon
Salle de la voie du coquelicot
Le jeudi de 14h à 15h
11 avril - 16 mai - 30 mai - 13 juin - 27 juin

J'apprends à nager

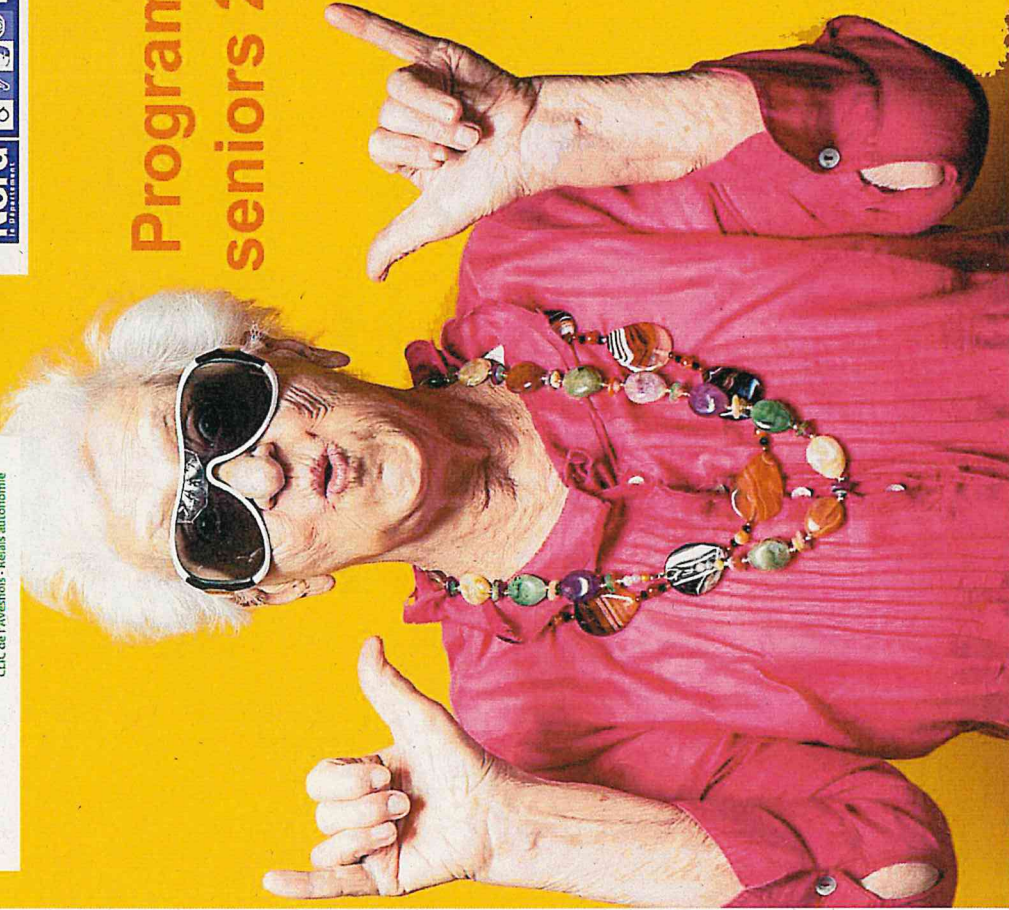
Lieu et date à définir...



Désolé ...
c'est complet !



Programme seniors 2024



Seniors en vacances

Lieu : **MORZINE** (Village Club)
Avec l'association Retraite Active
Du 21 septembre 2024 au 28 septembre 2024

CLIC de l'Avesnois-Relais Autonomie
5, rue Jeanne Lallaing - 59440 Avesnes sur Helpe
☎ 03 27 57 54 33

Bien Vieillir avec le CLIC de l'Avesnois (sauf jours fériés et vacances scolaires)

Café-Deuil

Le jeudi de 14h00 à 16h00

FERON 7 bis rue Heureuse

01 février-7 mars -04 avril - 02 mai - 06 juin

AVESNES-SUR-HELPE au CLIC de l'Avesnois

18 janvier - 15 février - 21 mars

18 avril - 23 mai - 20 juin



Seniors au volant

FOURMIES CSC Salle Henri Danon

Le mercredi matin du 15 mai au 19 juin

De 9h à 12h



Ciné Seniors

Discussion et goûter lors d'un entracte

AVESNES-SUR-HELPE au Cinéma le Caméo »

Le 1er lundi du mois à partir de 13h15

08 janvier – 05 février – 11 mars

08 avril – 06 mai – 03 juin – 01 juillet

Prix : 2 € (à payer sur place)



Les « Jeu(dis) » des aidants

AVESNES-SUR-HELPE

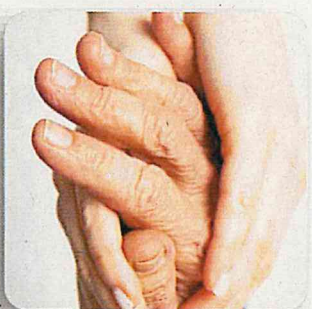
Centre Hospitalier du Pays d'Avesnes

Inscription Plateforme de répit **07 84 29 21 62**

Le 2ème jeudi du mois

08 février – 14 mars

11 avril – 16 mai – 13 juin



SELF Défense

ETROEUNGT tous les mercredis du 10 janvier au

26 juin de 10h à 11h

GLAGEON tous les jeudis de 11 janvier au 27 juin

de 10h30 à 11h30

WIGNEHIES tous les mardis du 09 janvier au 25 juin

de 10h à 11h

SOLRE-LE-CHÂTEAU tous les vendredis

du 15 mars au 07 juin de 15h15 à 16h15



Socio-esthétique

Le lundi de 14h30 à 16h30

AVESNES-SUR-HELPE au CLIC de l'Avesnois

22 janvier -19 février - 25 mars - 19 avril -

27 mai - 17 juin

FOURMIES à la Résidence Jules Lassalle

12 février -18 mars -15 avril -13 mai

