

Le CLIC de l'Avesnois-Relais Autonomie vous accueille

du lundi au vendredi de 9h00 à 12h00 et de 13h00 à 17h00
au 5 rue Jeanne Lallaing - 59440 Avesnes-sur-Helpe



Café-Deuil

FERON les jeudis de 14h00 à 16h00
01 février - 7 mars - 04 avril - 02 mai - 06 juin
AVESNES-SUR-HELPE
18 janvier - 15 février - 21 mars
18 avril - 23 mai - 20 juin



Brain Ball

Lieu : **WILLIES & TRELON**
Les jeudis de 14h à 15h
04 avril - 11 avril - 18 avril
16 mai - 23 mai - 30 mai -
06 juin - 13 juin - 20 juin - 27 juin



J'apprends à nager

Lieu et date à définir....

Seniors en vacances

Lieu : **MORZINE** (Village Club)
Avec l'association Retraite Active
Du 21 septembre 2024 au 28 septembre
2024



CLIC de l'Avesnois-Relais Autonomie
5, rue Jeanne Lallaing - 59440 Avesnes sur Helpe

 **03 27 57 54 33**

Bien Vieillir avec le CLIC de l'Avesnois (sauf jours fériés et vacances scolaires)



Brain Ball

AVESNES-SUR-HELPE au CSC « Le Nouvel Air »
Le jeudi de 11h à 12h
11 janvier - 18 janvier - 25 janvier
01 février - 8 février - 15 février - 22 février



Seniors au volant

FOURMIES CSC Salle Henri Dunant
Le mercredi matin du 15 mai au 19 juin
De 9h à 12h



Ciné Seniors

Discussion et goûter lors d'un entracte

AVESNES-SUR-HELPE au Cinéma le Caméo »
le 1er lundi du mois à partir de 13h15

08 janvier – 05 février – 11 mars
08 avril – 06 mai – 03 juin – 01 juillet
Prix : 2 € (à payer sur place)



Les « Jeu(dis) » des aidants

AVESNES-SUR-HELPE
Centre Hospitalier du Pays d'Avesnes
Inscription Plateforme de répit **07 84 29 21 62**

Le 2ème jeudi du mois
08 février – 14 mars
11 avril – 16 mai – 13 juin



Socio-esthétique

AVESNES-SUR-HELPE au CLIC de l'Avesnois
22 janvier - 19 février - 25 mars - 19 avril -
27 mai - 17 juin

FOURMIES à la Résidence Jules Lassalle
12 février - 18 mars - 15 avril - 13 mai



SELF Défense

ETROEUNGT tous les mercredis du 10 au 26 juin
de 10h à 11h

GLAGEON tous les jeudis de 11 au 27 juin
de 10h30 à 11h30

WIGNEHIES tous les mardis du 09 janvier au 25 juin
de 10h à 11h

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS AU 03 27 57 54 33 ou par mail clic.centre@clic-avesnois.fr