

Samedi 21 Octobre

LE SAVIEZ-VOUS

Du Lundi 16 au
Samedi 21 Octobre 2023

14h00 : MARCHE ROSE organisée
par l'association AP2A



Rendez-vous 14h00 au champs de Mars
pour le départ. (Terrain de tennis)

Programme de la Marche Rose :

- Cours de Gym douce offert par
l'association AP2A
- FLASH MOB organisée par les
élèves de la MFR "Le Clos Fleuri"



TOUTE LA SEMAINE

- Exposition de robes créées à partir de
soutiens gorge au Caméo, Centre
Hospitalier du Pays d'Avesnes et du centre
socio culturel "Le Nouvel Air"
prêtée par Espace Vie et Cancer
- Exposition photos et poèmes durant toute
la semaine Rose à la Médiathèque
d'Avesnes sur Helpe.
prêtée par Etincelle de la Sambre
- Vente de Calendriers réalisés par
l'association " Le Rose est dans
les prés"



Les bénéfices de la vente seront reversés en
fin d'action à une association œuvrant
pour la lutte contre le cancer.

En France, le cancer du sein est le cancer le plus fréquent chez la femme, il représente 33% des cancers féminins. 80% des cancers du sein se développent après 50 ans et l'âge médian du diagnostic est 64 ans.

On estime qu'il y aura plus de 60000 nouveaux cas de cancer du sein chez la femme cette année. Ce cancer a causé 12100 décès en 2018.

Sa mortalité tend à diminuer depuis quelques années, notamment car les cancers du sein sont détectés à 60% à un stade plus précoce.

Détecté tôt, il est généralement plus facile à traiter avec moins de risques de séquelles, un meilleur résultat thérapeutique et donc une augmentation des chances de guérison. Un dépistage régulier rend possible un diagnostic précoce de ce cancer.

Le dépistage organisé du cancer du sein existe depuis 2004. Il consiste en la réalisation d'un examen clinique (vérifiant l'absence de symptômes) et d'une mammographie (avec un cliché de face et de profil de chaque sein) par un radiologue agréé.

En cas de symptôme, ne pas attendre mais consulter un professionnel de santé. En parler, c'est prévenir pour agir à temps. N'ayez donc aucune gêne pour en parler avec votre sage-femme ou votre médecin. Quel que soit votre âge, si vous constatez des changements entre deux examens, parlez-en à un professionnel.

Détecté tôt, le cancer du sein est guéri
dans 90 % des cas !

OCTOBRE ROSE

Avesnes sur Helpe

Découvrez
votre
programme

TOUTS MOBILISÉS EN AVESNOIS



Lundi 16 Octobre

18h00 : Lancement de la semaine Octobre Rose avec présentation du programme au cinéma "LE CAMEO"



19h30 : Avant Première Cinéma du film "LA TRESSE"
Exposition de robes en soutien gorge prêtées par Espace Vie et Cancer



Mardi 17 Octobre

10h-12h : Accueil des lycéens du Lycée Jessé de Forest et de la MFR "Le Clos Fleuri"



13h30-16h30 : Accueil tout public

Rendez vous au Centre Hospitalier du Pays d'Avesnes

ESCAPE GAME

ATELIER DIÉTÉTIQUE DEGUSTATION DOCUMENTAIRE - REPORTAGE



ATELIER PALP'ACTION

Atelier Auto palpation porté par Espace Vie et Cancer de Fourmies

Rendez-vous dans le Hall de l'Hôpital



Mercredi 18 Octobre

14h-17h : Ateliers dans la nouvelle médiathèque d'Avesnes EMILLE PRISSE D'AVENNES
Exposition photos et poèmes prêtés par Etincelle de la Sambre durant toute la semaine Rose.



Jeudi 19 Octobre

14h-17h : Espace bien-être et Esthétique au Centre Socio Culturel "LE NOUVEL AIR"



- Atelier Turban, maquillage à paillettes et massage par Séverine SO SENS
- Atelier "Apprendre à redessiner ses sourcils" et temps de massage par Ségolène Bloum
- Présentation de la technique de dermopigmentation des auréoles mammaires par Océane



Vendredi 20 Octobre

19h00 : Rendez vous au Caméo pour une pièce de théâtre intitulée "Les Dépisteuses" jouée par la compagnie de théâtre "La Belle Histoire"



Entrée gratuite
Accueil à partir de 19h
Début de la pièce 20h
152 places



21h15 : Conférence/ Débat en présence de l'association Espace Ressources Cancer, Espace Vie et Cancer, témoignages et professionnels de Santé



22h00 : Verre de l'amitié



Jouons le jeu pour le Dress code de la semaine



Et si on voyait la Vie en ROSE...