

La semaine du bien manger est organisée dans le cadre du Plan Alimentaire Territorial Sambre-Avesnois et s'inscrit dans l'action de la 3CA : le bien manger tout au long de la vie.

LE PLAN ALIMENTAIRE TERRITORIAL SAMBRE-AVESNOIS, C'EST QUOI ?

C'est un projet collectif visant à rapprocher les producteurs, les transformateurs, les distributeurs, les collectivités territoriales, les acteurs de la société civile et les consommateurs. Il tend à développer une agriculture durable pour une alimentation de qualité sur un territoire donné.

Les 4 intercommunalités de l'Arrondissement d'Avesnes-sur-Helpe sont signataires du PAT émergeant sur le territoire, et assurent, avec le Parc naturel Régional de l'Avesnois, le portage politique localement.

LES OBJECTIFS SPECIFIQUES DU PAT-SA 2022-2024

Recréer des liens entre les consommateurs, les producteurs et acteurs locaux. Œuvrer pour que tous les habitants du territoire prennent connaissance de l'origine des produits qu'ils consomment, et qu'ils aient une meilleure approche de leur alimentation pour acquérir les bons réflexes.

La Semaine du BIEN MANGER

Système D

lundi 5 au samedi 10 juin 2023



PROGRAMME

OUVERT À TOUS / GRATUIT

1 La semaine du bien manger

Credit photo : Freepik



Communauté de Communes du Coeur de l'Avesnois
43, rue Cambrésienne - 59440 Avesnes-sur-Helpe
Tél. 03 27 56 11 80 - accueil@coeur-avesnois.fr

lundi 5 juin

Défi des écoles : un goûter sans déchet
Ecoles participantes : Léon Dorteans à Sains-du-Nord (Ce1 et Ce2), Ecole du Courtil de Beugnies (Ce1, Ce2), Ecole primaire de Boulogne-sur-Helpe

14h00 sur inscription

Atelier débrouille : atelier culinaire
Mairine Poivre, diététicienne nutritionniste
Salle André André Carré à Prisches

19h00 sur inscription

Conférence Système D
« Manger équilibrer avec un budget serré »
Mairine Poivre, diététicienne nutritionniste
Siège 3CA, salle des 2 Helpes,
Avesnes-sur-Helpe



mercredi 7 juin

14h00 sur inscription

Atelier culinaire : de ne suis pas beau mais bon !
Odile Bazin
Salle des fêtes de Beugnies

de 15h00 à 17h00 / de 17h00 à 19h00 sur inscription

Parcours santé
Lez-Fontaine

• de 14h00 à 16h00 sur inscription
Animation ludothérapeuticomediatheque
Prisches et Sains-du-Nord



mercredi 6 juin

10h00/12h00 en accès libre

Découverte du compostage (3CA)
Salle des fêtes de Wattignes-la-Victoire

14h00/16h00 en accès libre

Découverte du compostage (3CA)
Rdv près du plateau multi-sports,
Beaurepaire-sur-Sambre

de 16h30 à 18h00 sur inscription

Atelier culinaire goûter du monde (6-10 ans)
Salle des fêtes de Cartignies



jeudi 8 juin

10h30 sur inscription

Meilleur dessert amateur : un dessert décalé
sur le thème du D

Médiation de Dompiere-sur-Helpe
SD 12-13

14h00/16h00 en accès libre

Découverte du compostage (3CA)
Salle des fêtes de Clairfayts



samedi 10 juin

10h00 sur inscription

Food Tour
Randonnée pédestre gourmande (8 km)
MusVerre de Sars-Poteries

14h00 / 15h00 / 17h00 sur inscription

Au Tour du Chocolat – Christophe Tahler
Ateliers créatifs sucrées en chocolat
Place de Beugnies

19h00 sur inscription

Restaurant éphémère
(La Maison du Nem, Le Gai Logis, Tiboco)
Salle des fêtes de Felleries

Un resto en plein air :

3 restaurants, un prix fixe !
Découvrez différents plats
et composez votre menu !



vendredi 9 juin

10h00 sur inscription

Palade dégustative : La Flore dans mon assiette
(Le Sens du Goût)
Soire-le-Château

14h00 sur inscription

Atelier culinaire : recettes avec des épiluchures
Animé par Odile Bazin
Maison des générations à Sains-du-Nord

de 18h00 à 22h00

Soirée Deux de la Ludothèque Intercommunale
Salle des Fêtes de Sémeries

[Inscriptions au 03 27 70 73 21 / \[jpignataro@coeur-avesnois.fr\]\(mailto:jpignataro@coeur-avesnois.fr\)](https://www.coeur-avesnois.fr)

La semaine du bien manger