

SÉNIORS

# Mémoire en forme

Ateliers de conservation des réflexes et de la mémoire

Jeux de mémoire Cuisine Musicothérapie  
Tennis-Santé Brain Ball

DÉBUT :

LE JEUDI 6 AVRIL 2023

LES JEUDIS DE 9H45 À 11h45

CARTIGNIES / ETROEUNGT

SARS-POTERIES / FLAUMONT-WAUDRECHIES



GRATUIT

## Renseignements et inscriptions

Communauté de Communes du Coeur de l'Avesnois - Service santé

Joëlle Pignataro au 03 27 70 73 21