

# Les Jeudis des Aidants

Centre Hospitalier  
du Pays d'Avesnes  
Route d'Haut-Lieu  
Avesnes-sur-Helpe

Jeudi 11 mai  
14h30 à 16h00

Jeudi 15 juin  
14h30 à 16h00



Inscription auprès du Clic de l'Avesnois : 03.27.57.54.33

## Pour les Proches Aidants

Pause café animée par  
Nina Mahut

Psychologue de la Plateforme de  
Répit des aidants de Sambre-  
Avesnois

### Objectifs

Rencontrer d'autres aidants  
Partager votre expérience

Echanger et s'informer entre aidants

## Pour les Proches Aidés

Vous pouvez venir accompagné(e)  
de votre proche qui sera accueilli  
dans une salle attenante par une  
assistante de soins en gérontologie  
Les activités sont adaptées selon  
les capacités de chacun.

### Objectifs

Se faire plaisir

Maintenir le lien social